

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat penelitian	4
BAB II	5
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	5
A. Kerangka teori	5
1. Definisi Nyeri leher	5
2. Faktor Risiko Nyeri Leher.....	5
3. Kajian Anatomi Pada Leher	5
4. Biomekanik pada leher	14
5. <i>Motor Control Exercise</i>	16
6. Instrumen Alat Ukur <i>Visual Analog Scale</i>	17
7. Patofisiologi nyeri leher	19
B. Kerangka Berpikir	20
D. Kerangka Konsep	22
E. Hipotesis	22

BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. Tempat dan Waktu Penelitian	23
1. Tempat Penelitian.....	23
2. Waktu Penelitian	23
B. Metode Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Instrumen Penelitian.....	26
1. Instrumen.....	26
2. Variabel Penelitian.....	27
A. Variabel Terikat.....	27
B. Variabel Bebas	27
C. Definisi Konseptual.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
1. Prosedur Penurunan Nyeri Leher Dengan Menggunakan Tele Fisio.....	27
2. Prosedur Pelaksanaan Motor Control Exercise.....	28
E. Teknik Analisis Data.....	30
1. Uji Normalitas	30
2. Uji Homogenitas.....	30
3. Uji Hipotesis.....	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN	32
A. Deskripsi Data	32
B. Uji Prasyarat Analisis	34
C. Pengujian Hipotesis	35
BAB V	37
PEMBAHASAN	37
A. Pembahasan Hasil Penelitian	37
B. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB VI	39

KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Skala VAS Untuk Pasien Dan Untuk Fisioterapis	19
Tabel 3 1 Prosedur Pemeriksaan Fisioterapi Untuk Pemilihan Sampel Penelitian	25
Tabel 4 1 Distribusi Sampel Menurut Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	32
Tabel 4 2 Nilai Hasil Pengukuran Visual Analog Scale (VAS) pada Kelompok perlakuan I dan II	33
Tabel 4 3 Hasil Uji Normalitas Nyeri Leher pada Mahasiswa UEU.....	34
Tabel 4 4 Uji Homogenitas Nilai Selisih Nyeri Leher dengan Lavene's Test	34
Tabel 4 5 Hasil Pengujian Hipotesis I dan II.....	35
Tabel 4 6 Hasil Pengujian Hipotesis III	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Regio Cervical	7
Gambar 2 2 Dimensi Atlantooccipital	14
Gambar 2 3 Skala VAS untuk Pasien dan Untuk Fisioterapis	17
Gambar 3 1 <i>Trapezius stretch exercise</i>	28
Gambar 3 2 <i>Posterior neck stretch exercise</i>	28
Gambar 3 3 <i>Neck rotation exercise</i>	29
Gambar 3 4 <i>Isometric strengthening Exercise</i>	29
Gambar 3 5 <i>Deep neck muscle strengthening exercise</i>	30

DAFTAR SKEMA

Skema 2 1 Kerangka Berpikir	21
Skema 2 2 Kerangka Konsep	22
Skema 3 1 Alur Penelitian	23

DAFTAR SINGKATAN

- Covid-19 : Corona Virus Disease 2019.
- WHO : *World Health Organization.*
- VAS : *Visual analog scale.*
- SSP : Sistem Saraf Pusat.
- SPSS : *Statistical Product and Service Solution.*
- UEU : Universitas Esa Unggul.
- ADL : *Activity Daily Living.*